

## **Utbildningar**

### **Att upptäcka och hantera mobbning i frivilliga verksamheter.**

I frivilliga verksamheter utanför skolan förekommer också mobbning då mobbningen riskerar att fortsätta efter skoldagens slut.

Utbildningen riktar sig till ansvariga för och ledare inom frivilligverksamheter utanför skolan. Det kan vara inom idrott, konfirmandundervisning, scoutledare, dans- teater- kör- och orkesterledare, föreningsledare med flera.

#### **Syftet med utbildningen:**

- ge fördjupad förståelse för mobbningens sociala och psykologiska mekanismer
- hur man kan märka den dolda mobbningen bland ungdomar i gruppen
- vad man konkret kan göra om man upptäcker mobbning och kränkningar
- hur man kan samtala med både utsatta och förövare
- vad man ska tänka på när man kontaktar skolan och hemmet

#### **Innehåll och upplägg:**

Föreläsningen ges antingen digitalt eller på plats

Innehåll:

1. Mobbningens drivkrafter; vad som motiverar en person till att kränka en annan, sambandet mobbning-sjukdomar-kriminalitet, de långsiktiga psykologiska följderna av att vara utsatt mm.
2. Att upptäcka signaler på mobbning och hur man då kan agera

Stort utrymme ges till frågor, diskussioner och samtal.

**Tid:** ca 2 timmar.